

SC LIPSCANI BEER GARDEN SRL - TABEL VALORI NUTRITIONALE MENIU / 100g,

conf Ord.ANPC nr. 201/2022

Nr. crt.	Denumire produs/cantitate Materii prime/cantitate/g	Valoare energetica (calorii) Kj / Kcal	Grasimi	Acizi grasi saturati	Zaharuri	Sare	Aditivi	Alergeni	Condim. compuse ≥20g
1.	Mezze 280 gr : vinete 0.06kg, ulei 0.01L, sare 0.003kg, ceapa 0.015 kg, icre 0.05 kg, paine 0.1kg, sare 0.003 kg, lamaie 0.05 kg, telemea capra 0.04, ardei gras 0.1 kg	861,2/203,6	14	2,9	2,5	1,5		Icre Lactate gluten	-
2.	Bruschete 4formagi 280 gr : baghete 0.3 bucata, salata lolo 0.03 kg, gorgonzola 0.05 L, parmezan 0.05 kg, brie 0.05 kg, mozzarella 0.05 kg	1257,6/296,3	12,6	9,9	0,4	1,5		Lactate gluten	-
3.	Bruschete cu rosii 280 gr : baghete 0.3 bucata, rosii 0.15 kg, usturoi 0.03 kg, ulei masline 0.005L, busuioc 0.005 kg, salata mix 0.03 kg, sare 0.005 kg	502,5/118,8	1,9	0,2	1,4	1,7		gluten	
4.	Bruschete cu anchois 280 gr : bagheta 0.3 bucata, rosii 0.02 kg, usturoi 0.1 kg, anchois 0.03 kg, busuioc 0.005 kg, salata mix 0.03 kg, ulei masline 0.02 kg	907,7/214,6	7,5	1,2	0,6	1,1		Gluten peste	
5.	Bruschete cu ton 280 gr : castraveti murati 0.04 kg, ton conserva 0.08 kg, bagheta 0.3 bucata, ceapa rosie 0.03 kg, salata mix 0.03 kg, maioneza 0.05 kg	847,7/200,4	10,4	1	0,6	1,1	?	Peste Oua gluten	
6.	Masline verzi pane 100gr :	903,9/203,7	10,5	1,2	0,9	1,1		Oua gluten	

	masline 0.06kg, ou 0.2 bucata, panko 0.02 kg, faina 0.01 kg								
7.	Crispy Tenders 280 gr : piept pui 0.15 kg, ou 0.5 bucata, faina 0.02 kg, panko 0.05 kg, piper 0.001 kg, sare 0.005 kg, salata 0.03 kg	801,2/189,4	2,8	0,8	0,8	2		Oua gluten	
8.	Platou Italian 400 gr: gorgonzola 0.05L, parmesan 0.05 kg, chorizo 0.05 kg, prosciutto 0.03 kg, salam Milano 0.05 kg, rosii uscate 0.05kg, masline 0.05 kg, salata mix 0.05 kg	1184,4/280	18,9	9,6	5	1,8		lactate	
9.	Platou Branzeturi 350 gr: brie 0.1 kg, gorgonzola 0.05L, mozzarella 0.05 kg, parmesan 0.05kg, struguri 0.1kg, nuca 0.05kg, alune 0.05 kg, mere 0.05 kg	1139,6/316,7	24,9	9,6	5,2	1		Lactate Nuca alune	
10.	Carpaccio de caracatita 280 gr: caracatita 0.15kg, ulei masline 0.02 L, capere 0.02 kg, salata mix 0.05 kg, ceapa verde 0.03 kg, piper 0.002 kg	461/109	7,3	1,3	0,4	1,1		caracatita	
11.	Calamari Fritti 250 gr: calamari 0.2 kg, panko 0.025 kg, faina 0.015 kg, oua 0.5 bucata, lamiae 0.065 kg, salata mix 0.02, piper 0.002 kg	967/228,6	16,4	1,7	0,8	0,9		Calamari Oua gluten	
12.	Platou Fritto Misto 400gr: calamari 0.05 kg, caracatita 0.05kg, creveti 0.05 kg, midii 0.05 kg, lamiae 0.05 kg, panko 0.03 kg, faina 0.03 kg, ou 0.5 bucata, salata mix 0.03 kg, ulei 0.05 L	910,7/215,3	12,5	1,4	0,7	0,6		Fructe de mare, gluten	
13.	Salata cu muschi de vita 350 gr : muschi vita 0.1kg, rosii cherry 0.07kg, rodii 0.02kg, salata mix 0.1kg, telina 0.01kg, ceapa rosie 0.015 kg, avocado 0.08 kg, zucchini 0.03kg, mustar 0.01 kg	337,6/84,5	4,4	0,9	8	0,1	?	Tellina mustar	
14.	Salata cu branza de capra 350 gr : telemea capra 0.06kg, oua 1 bucata, salata mix 0.1 kg, sfecla rosie 0.02 kg, rodii 0.01 kg, rodii 0.01kg,	382,8/90,5	6	3,5	1,8	0,5		Lactate oua	

	castraveti 0.03 kg, zucchini 0.02 kg, ciuperci 0.01 kg, iaurt 0.01kg, menta 0.002 kg								
15.	Salata Crispy 300 gr: salata 0.07 kg, alune 0.01 kg, castraveti 0.03 kg, rosii cherry 0.03 kg, ciuperci 0.02 kg, piept pui 0.07 kg, ceapa 0.01kg, panko 0.02 kg, oua 0.5 bucata, faina 0.01 kg, gorgonzola 0.01L, gran cucina 0.01 L	534,2/126,3	4,6	1,3	1,3	0,2		Lactate Oua Alune gluten	
16.	Salata greceasca 350 g: mix salata 100 g, rosii cherry 0,5 g, ardei gras 0.2 g, castraveti 0.5 g, ceapa 0,1 g , masline 0.2 g, branza feta 100g, ueli 0.05 g, zeama lamiae 0.05 g, sare 0.02 g, oregano 0.03	721,2/170,5	15,3	4,9	2,3	1,1		lactate	
17.	Aglie, ulei e pepperoncino 300gr: paste proaspete 0.2kg, usturoi 0.01 kg, ulei masline 0.01L, pepperoncini 0.01kg, rosii cherry 0.03kg, sare 0.003 kg, piper 0.005 kg, unt 0.02 kg, vin alb 0.018 L	736,9/174.2	9	3,8	0,5	1		lactate	
18.	Carbonara 350 gr: paste proaspete 0.15kg, oua 0.5 bucata, usturoi 0.01 kg, parmesan 0.03kg, pancetta 0.06 kg, ueli 0.02 L, sare 0.003 kg, piper 0.002 kg	1126/266,2	16,2	4,6	0,2	1,6		Oua lactate	
19.	Arrabiata 300gr: paste proaspete 0.12 kg, rosii cherry 0.04 kg, usturoi 0.01kg, ardei iute 0.01 kg, patrunjel 0.01 kg, rosii decojite 0.07 kg, sare 0.003 kg, piper 0.002 kg, ulei 0.01 L, unt 0.02 kg	615/145,4	9,4	3,8	1,1	1,3		lactate	
20.	Penne cu muschi de vita 350 gr : paste proaspete 0.1 kg, muschi vita 0.1 kg, usturoi 0.01 kg, unt 0.02 kg, ardei gras 0.03 kg, vin rosu 0.01 kg, ueli 0.01 L, sos Worcester 0.01 kg, sare 0.003 kg, piper 0.002 kg	815,1/192,7	11,2	4,6	0,5	1,2		lactate	

21.	Paste Milanese: pene 100g, ciuperci 0,2 g, piept pui 0.5, arei gras 0.2 g, sos rosii 0.7 g, parmesan 0.15 g, ueli 0.3 l, patrunjel 0.05 g, usturoi 0.06, sare 0.02g, piper 0.02 g, vin 0.1 l.	785,2/185,6	10,7	1,7	1,4	0,8		lactate	
22.	Classic Burger 400 gr: chifla 1 bucata, burger 1, salata lolo 0.035 kg, ceapa 0.01 kg, cartofi 0.2 kg, castraveti murati 0.01 kg, rosii 0.01 kg, maioneza 0.03 kg, ketchup 0.03 kg, usturoi 0.005 kg, patrunel 0.003 kg, bbq 0.005 kg	795,2/188	12	4	2,1	1,3	?	Oua gluten	
23.	Halloumi Burger 400 gr: usturoi 0.005 kg, cartofi 0.2 kg, chifla 1 bucata, ardei copt 0.02 kg, ceapa rosie 0.01 kg, iaurt 0.07 kg, rosii 0.01 kg halloumi 0.225 kg, rosii 0.02 kg, menta 0.01 kg, sare 0.005 kg, piper 0.002 kg	851,5/201,3	12,1	6,8	1,6	1,6		Lactate	
24.	Crispy chicken burger 400 gr: piept pui 0.15 kg, cartofi 0.2 kg, chifla 1 bucata, maioneza 0.05 kg, ketchup 0.05 kg, salata mix 0.035 kg, castraveti 0.01 kg, rosii 0.01 kg, usturoi 0.005 kg, patrunjel 0.003 kg, panko 0.05 kg, ulei 0.05 L, oua 1 bucata	1116,9/240,4	14,8	2,8	2	1	?	Oua gluten	
25.	Platou romanesc 500 gr: ceafa 0.2 kg, carnati 0.2 kg, mici 0.18 kg, mustar 0.03kg, salata mix 0.01 kg + cartofi prajiti in coaja 200 gr ulei palmier 0.07 l	907,9/214,4	15,5	6,7	0,2	1,3	?		
26.	Pomana porcului 200gr: ceafa 0.2 kg, mamaliga 200 gr, castraveti murati 0.05 kg, gogosari 0.05kg	984,7/232,8	12,7	3,7	0,2	1,5	?		
27.	Cocosel de munte la ceaun 300 gr : cocosel munte 0.5 kg, ueli palmier 0.1L, sare 0.005, piper 0.02 kg, usturoi 0.02kg + 1 portie cartofi prajiti in coaja 200 gr, cartofi 0.2 kg, ulei palmier 0.04 L, sare	1005,5/237,7	18,3	8,1	0,3	1,2			

	0.005 kg, piper 0.005 kg, usturoi 0.005 kg, patrunjel 0.003 kg								
28.	Ciolan de porc cu cartofi la cuptor 500 gr : ciolan 0.600 kg, cartofi old city 1 portie, ulei 0.070 l, rozmarin 0.006 kg, cimbru 0.005 kg, ulei palmier 0.030l, salata mix 0,010kg, sare 0.005 kg	1382,8/326,9	29	2,6	0,5	0,7			
29.	Muschi de vita cu piure : 350 gr : muschi vita 0.35 kg, sare 0.005kg, piure de cartofi 200 gr : cartofi 0.2 kg, unt 0.01 kg, lapte 0.01 L, sare 0.002 kg	700/165,5	7,8	3	0,3	1,3		lactate	
30.	Antricot de vita 300gr : muschi vita 0.29 kg, rozmarin 0.003 kg, cimbru 0.003 kg, sare 0.005 kg, piper 0.002 kg, salata lolo 0.01 kg	670,5/158,5	8,5	3,3	0	1			
31.	Cotlet de berbecut 400 gr : cotlet berbecut 0.28 kg, salata mix 0.01 kg, cimbru 0.002 kg, rozmarin 0.002 kg, ueli 0.01 L, sare 0.005 kg	827,8/195,7	12	4,7	0,2	1,2			
32.	Piept de curcan 350 gr : piet curcan 0.28 kg, sare 0.005 kg, ueli 0.01 L, piper 0.002 kg, salata mix 0.01 kg	513/121,3	3	0,2	0,2	1,2			
33.	Somon la gratar 300 gr: somon 0.23 kg, sare 0.005 kg, lamaie 0.02 kg, salata mix 0.01 kg, piper 0.002 kg	605,7/143,2	8,5	1,7	0,3	1		somon	
34.	Platou Old CITY : aripioare pui 250 g, pachetele de primara 0.5, cirpy de pui 100g, crochete cascaval 0.5, masline pane 0.5 g, ou 0.65g, pesmet 100g, faina 0.5 g, foetaj 0.25, sare 0.05 g, piper 0.05	1158,2/273,8	12	2,8	0,9	1,4		Lactate Oua gluten	
35.	Tigaie picanta de pui 450 g : piept pui 100g, rosii cherry 0.1 g, ardei gras 0.4 g, ardei gras galben 0.4 g, ceapa rosie 0.5 g, usturoi 0.3 g,	545,7/129	3,3	0,8	2,5	0,4			

	patrunjel 0.1 g, ardei iute 0.05 g, sare 0.02, piper 0.03 g, ulei 0.5g, vin alb 0.10 ml, sos rosii 100g								
36.	Risotto cu trufe 350 gr : orez 0.1kg, ceapa 0.03 kg, ulei 0.01L, sare 0.002 kg, piper 0.005 kg, , gran cucina 0.1L, trufe 0.01 kg	805,4/190,4	11,6	1,5	2,5	1		lactate	
37.	Risotto cu fructe de mare 350 gr : orez 0.1 kg, ceapa 0.01 kg, caracatita 0.03 kg, creveti 0.03 kg, midii 0.03 kg, scoici 0.03 kg, calamari 0.03 kg, ueli 0.01L, unt 0.03 kg	838/198,1	12,2	5,7	0	0,6		Fructe de mare lactate	
38.	Risotto cu somon si chorizo : 350 gr, orez 0.1 kg, somon 0.1 kg, chorizo 0.06 kg, , piper 0.005 kg, ulei 0.01 L, unt 0.03 kg	1152,3/272,4	20,2	8,7	0	1		Somon lactate	
39.	Cartofi prajiti in coaja 200 gr : cartofi 0.2 kg, ulei palmier 0.04l, sare 0.005 kg, piper 0.005 kg, usturoi 0.005 kg, patrunjel 0.003 kg,	652,2/147,8	8,6	4,5	0,7	2			
40.	Piure de cartofi 200 gr : cartofi 0.2 kg, unt 0.01 kg, lapte 0.01 l, sare 0.002 kg	438,7/103,7	3,8	2,3	0,5	1		lactate	
41.	Piure de trufe 200 gr : cartofi 0.2 kg, unt 0.01 kg, lapte 0.01 L, sare 0.005 kg, trufe 0.01 kg	514/121,5	4,7	2,2	0,9	0,9		lactate	
42.	Legume la gratar 200 gr : ueli 0.01L, vinete 0.04 kg, dovlecei 0.04 kg, ceapa 0.01 kg, ardei gras 0.04 kg, ciuperci 0.04 kg, rosii cherrt 0.01 kg, usturoi 0.005 kg, sare 0.002 kg, piper 0.002 kg	303,3/71,7	4,9	0,5	2,4	1			
43.	Mix salata verde 200 gr : ulei masilien 0.01 L, sare 0.002 kg, salata lolo 0.1 kg, rucola 0.09 kg, suc lamaie 0.005 L	311,3/73,6	6	0,9	0,6	0,6			

44.	Salata asortata 200 gr : rosii 0.1 kg, castraveti 0.03 kg, ardei gras 0.03 kg, ceapa rosie 0.03 kg, sare 0.003 kg, piper 0,001 kg, ueli 0.01 L	265,2/62,7	4,7	0,4	2,6	1			
45.	Muraturi 200 gr : castraveti murati 0.1kg, gogosari 0.1 kg, ulei 0.01 L, patrunjel 0.005 kg	215,7/51	4,4	0,5	0,5	1,5	?		
46.	Old City Speciality 200 gr: lapte 0.183 l, zahar 0.03kg, orez 0.017kg , sare 0.002 kg sare, frisca 0.017 kg, biscuiti 0.010 kg, nuca 0.010 kg, sos caramel zahar 0.013 kg, sare 0.005 kg, gran cucina 0.013 l, inghetata 0.060	736/174	6,2	2,2	15,3	0,6		Lactate nuca	
47.	Briosa cu mere si sos de caramel 200gr : mere 0.075 kg, lapte 0.125 l, zahar 0.025 kg, oua 1 buc, sare 0.000 kg, sos caramel 1 portie, inggerara 0.060 kg	577/136,4	2,3	0,7	14,2	0		Lactate oua	
48.	Inghetata, dif sortimente	1175,9/278	4,6	1,2	6	0			
49.	Clatite cu nutella 200 gr : oua 0.086, faina 0.005 kg, lapte 0.014 l, esenta 0.000, nutella 0.050 kg, zahar vanilat 0.004 kg, sare 0.000, coacaze 0.010 kg	1191/281,6	11,6	3,8	16	0,1		Lactate Oua gluten	
50.	Clatite cu gem 200 gr : oua 0.086 kg, faina 0.005 kg, lapte 0.014 l , esente 0.000, gem 0.050, zahar vanilat 0.000, coacaze 0.010 kg, sare 0.000	820,6/194	4,5	1,3	3,2	0,1		Lactate Oua gluten	

? = eventualii aditivi, care se trec de pe eticheta borcanului/cutiei (maioneza,mustar etc)